

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana46\_A

## *Cambios en el sueño*

El ciclo del sueño transcurre habitualmente por distintas etapas a lo largo de la noche; fases de sueño profundo se alternan con otras de sueño ligero. Con la edad, estos patrones tienden a cambiar: disminuyen los periodos de sueño profundo, mientras que aumentan los de sueño ligero. ....

Los cambios son consecuencia de las modificaciones producidas por el envejecimiento a nivel cerebral. El resultado suele ser que, aunque el número de horas dormidas sea similar o disminuya solo ligeramente, algunas personas mayores consideren que su sueño es menos reparador que antes. ....

Ante esta circunstancia, antes de recurrir a ningún tipo de tratamiento farmacológico, es conveniente adoptar ciertas medidas que favorecen el descanso nocturno. No tomar bebidas estimulantes, como café o te; evitar cenas copiosas; renunciar a siestas diurnas y mantener horarios regulares al levantarse o acostarse son pautas de comportamiento que contribuyen a mejorar la calidad del sueño. ....

Tras repasar atentamente la lectura, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra ñ (eñe) en cada línea y súmelas después. ....

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana46\_B

Escriba sobre los espacios vacíos una sílaba de 3 letras,  
para formar palabras que tengan significado.

A \_\_\_ go    A \_\_\_ tar    Al \_\_\_ zar    A \_\_\_ to    Do \_\_\_ go    Du \_\_\_ te  
Es \_\_\_ tor    Em \_\_\_ sa    Ex \_\_\_ car    En \_\_\_ der    En \_\_\_ ces    Guir \_\_\_ da  
Le \_\_\_ tar    Má \_\_\_ na    Pe \_\_\_ ño    Pre \_\_\_ ta    Pro \_\_\_ ma    Tor \_\_\_ ta

Sustituya cada signo por el número correspondiente  
y realice las sumas indicadas en cada fila.

◆ = 3    ☒ = 5    ■ = 7    ● = 4    ⌘ = 6    □ = 2

8 +	◆ +	1 +	9 +	■ +	10 +	□ +	12 +	11 +	⌘ +	=	___
● +	9 +	11 +	⌘ +	8 +	□ +	1 +	■ +	10 +	12 +	=	___
☒ +	11 +	● +	1 +	10 +	⌘ +	9 +	☒ +	12 +	■ +	=	___

Utilizando todas las letras convierta cada palabra en otras dos distintas.

CALAMAR

CALDERA

TAQUÍN

APILAN

MANTEAR

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

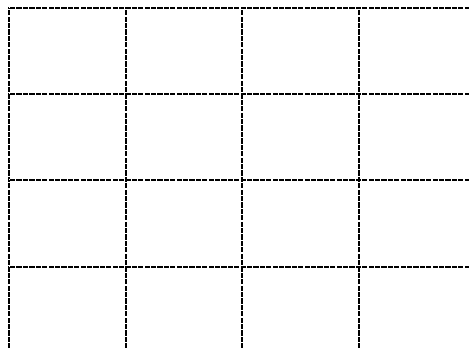
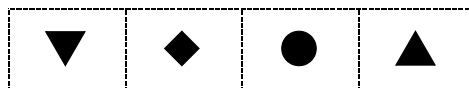
-----

-----

-----

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana46\_C

Complete la cuadrícula de la derecha con las figuras indicadas, de modo que en cada fila (de izquierda a derecha) y en cada columna (de arriba abajo) aparezcan las cuatro, sin que se repita ninguna de ellas.



Escriba a la derecha de cada palabra cuatro adjetivos distintos, tal como se indica en el ejemplo. Debe procurar no repetirlos en ningún caso.

CALLE	<u>Ruidosa</u>	<u>Corta</u>	<u>Arbolada</u>	<u>Bonita</u>
-------	----------------	--------------	-----------------	---------------

RÍO	_____	_____	_____	_____
ÁRBOL	_____	_____	_____	_____
NOCHE	_____	_____	_____	_____
CAMA	_____	_____	_____	_____
CERROJO	_____	_____	_____	_____
SILLA	_____	_____	_____	_____
COMIDA	_____	_____	_____	_____

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana46\_D

Añada en los cuadros vacíos el número adecuado para que todas las operaciones sean correctas.

	+	3	=	
=		+		-
	=		+	9
-		=		=
3	=		-	5

7	+		=	8
+		+		-
	+	1	=	
=		=		=
8	-		=	6

18	=		-	2
-		:		=
	-		=	
=		=		-
12	-		=	2

Conteste las siguientes preguntas.

¿Cuántos instrumentos musicales hay dibujados? \_\_\_\_ ¿Cuántos comienzan por la letra A? \_\_\_\_ ¿Y por la letra L? \_\_\_\_ ¿Cuántos son de cuerda? \_\_\_\_

