

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana44\_As

### **Mejorar la capacidad de atención**

El adecuado funcionamiento de la atención se resiente gradualmente a lo largo del proceso de envejecimiento, por ello es conveniente estimular de forma habitual esta capacidad, con tareas y ejercicios dirigidos a tal fin.

La atención se puede estimular con procedimientos muy diversos; al realizar una simple operación matemática, por ejemplo, los mecanismos atencionales del cerebro se activan.

Sin embargo, repetir una misma actividad provoca cansancio y, como resultado, una disminución del grado de atención. La motivación es un factor esencial para lograr una estimulación eficaz.

Para mantener la mente en forma es necesario mejorar la atención a medida que cumplimos años, pero siempre con tareas que despierten interés en quien las practica. Actividades repetitivas, aburridas o excesivamente complicadas comprometen la perseverancia necesaria para lograr efectos satisfactorios en este sentido .

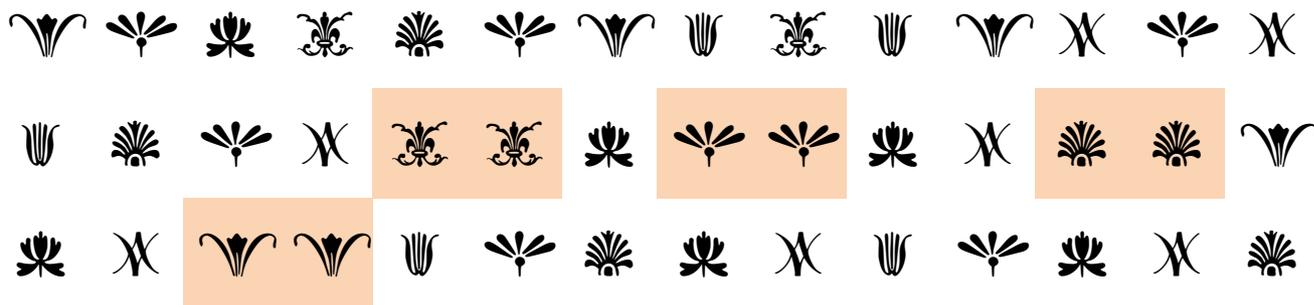
**Tras repasar atentamente la lectura, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra m (eme) en cada línea y súmelas después.**

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana44\_Bs

Coloree los cuadros que cuyo resultado sea 65.

$50 + 20 - 5$	$36 + 14 + 17$	$29 + 11 + 16$	$45 + 9 + 10$	$39 + 16 + 10$
$52 + 18 + 11$	$26 + 25 + 17$	$48 + 37 - 20$	$16 + 7 + 36$	$42 + 18 + 16$
$38 + 20 + 12$	$41 + 19 + 5$	$26 + 21 + 12$	$29 + 11 + 13$	$26 + 27 + 12$

Señale en el cuadro inferior los símbolos que aparecen formando parejas



Compare las letras a derecha e izquierda y escriba en la columna central una i si son idénticas y una d si son distintas.

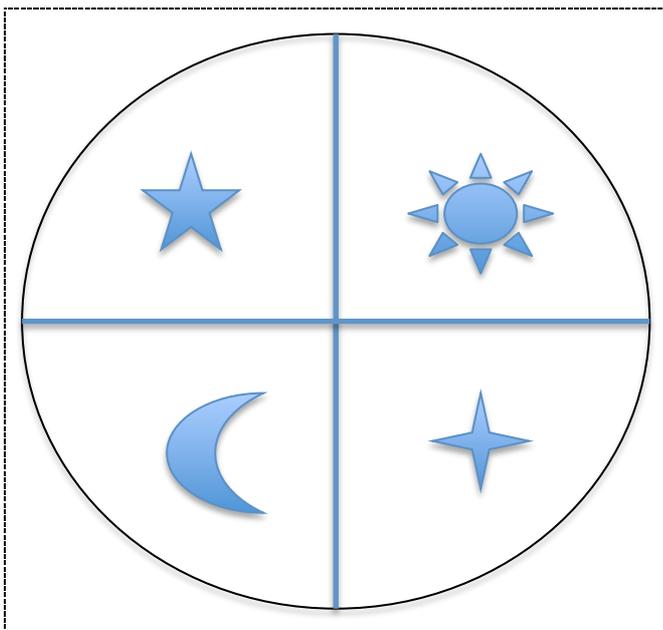
almotreperotaje	i	almotreperotaje
carpentivaderano	d	carpentivoderano
pertesnimadora	d	pertasnimadora
almacaneteripia	i	almacaneteripia

Convierta la palabra SUBMARINO en otra diferente sin quitar ni añadir ninguna letra.

Urbanismo

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana44\_Cs

Construya 15 palabras con cuatro o más de las letras contenidas en PELUQUERÍA

ApilePequeLaqueAquelPuerilPiqueParqueQueríaApliquePaliquePulieraEquiparEquipareRepliquePeluquera

Trace una línea redonda para dibujar un círculo lo más grande posible e imagínese la esfera de un reloj. Dibuje una línea vertical desde las 12 hasta las 6 y otra línea horizontal desde las 9 hasta las 3. Dibuje un sol en el cuarto superior derecho, una luna en el cuarto inferior izquierdo, una estrella de cuatro puntas en el cuarto inferior derecho y otra de cinco en el cuadro superior izquierdo.

Complete esta frase y el nombre de su autor con las letras adecuadas.

**EL QUE VIVE EN ARMONIA CONSIGO MISMO  
VIVE EN ARMONÍA CON EL UNIVERSO.**

**Marco Aurelio.**

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana44\_Ds

Subraye la respuesta adecuada en cada frase.

- La luna puede estar Clara Baja Llena Peor Nubosa
- Una puerta puede estar Lista Abierta Dulce Quieta Enferma
- Una esquina puede Subir Entrar Bajar Venir Doblarse
- El agua puede ser Potable Alta Baja Blanca Pequeña
- La sopa puede estar Leída Dura Pobre Caliente Tonta

Subraye los números consecutivos a su inmediato anterior.

815	<u>816</u>	931	965	935	951	<u>952</u>	954	936	981
953	955	937	956	<u>957</u>	824	959	938	955	825
939	<u>940</u>	826	956	941	963	957	<u>958</u>	921	930
959	942	<u>943</u>	965	828	970	<u>971</u>	980	829	944

Utilizando las letras del cuadro derecho una sola vez,  
descubra cuatro nombres propios.

C A R O L I N A  
 A L E J A N D R O  
S A C R A M E N T O  
F L O R E N T I N O

N	E		
T	A	R	
	S	J	L
F	E	R	