

Ficha_de_trabajo_2017_semana44_A

Mejorar la capacidad de atención

El adecuado funcionamiento de la atención se resiente gradualmente a
lo largo del proceso de envejecimiento, por ello es conveniente
estimular de forma habitual esta capacidad, con tareas y ejercicios
dirigidos a tal fin.

La atención se puede estimular con procedimientos muy diversos; al
realizar una simple operación matemática, por ejemplo, los mecanismos
atencionales del cerebro se activan.

Sin embargo, repetir una misma actividad provoca cansancio y, como
resultado, una disminución del grado de atención. La motivación es un
factor esencial para lograr una estimulación eficaz.

Para mantener la mente en forma es necesario mejorar la atención a
medida que cumplimos años, pero siempre con tareas que despierten
interés en quien las practica. Actividades repetitivas, aburridas o
excesivamente complicadas comprometen la perseverancia necesaria
para lograr efectos satisfactorios en este sentido

**Tras repasar atentamente la lectura, escriba a la derecha cuántas veces aparece
la letra m (eme) en cada línea y súmelas después.**

Ficha_de_trabajo_2017_semana44_B

Coloree los cuadros que cuyo resultado sea 65.

$50 + 20 - 5$	$36 + 14 + 17$	$29 + 11 + 16$	$45 + 9 + 10$	$39 + 16 + 10$
$52 + 18 + 11$	$26 + 25 + 17$	$48 + 37 - 20$	$16 + 7 + 36$	$42 + 18 + 16$
$38 + 20 + 12$	$41 + 19 + 5$	$26 + 21 + 12$	$29 + 11 + 13$	$26 + 27 + 12$

Señale en el cuadro inferior los símbolos que aparecen formando parejas



Compare las letras a derecha e izquierda y escriba en la columna central una i si son idénticas y una d si son distintas.

alotreperotaje		alotreperotaje
carpentivaderano		carpentivoderano
pertesnimadora		pertasnimadora
almacaneteripia		almacaneteripia

Convierta la palabra SUBMARINO en otra diferente sin quitar ni añadir ninguna letra.

Ficha_de_trabajo_2017_semana44_C

Construya 15 palabras con cuatro o más de las letras contenidas en PELUQUERÍA

_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____



Trace una línea redonda para dibujar un círculo lo más grande posible e imagínese la esfera de un reloj. Dibuje una línea vertical desde las 12 hasta las 6 y otra línea horizontal desde las 9 hasta las 3. Dibuje un sol en el cuarto superior derecho, una luna en el cuarto inferior izquierdo, una estrella de cuatro puntas en el cuarto inferior derecho y otra de cinco en el cuadro superior izquierdo.

Complete esta frase y el nombre de su autor con las letras adecuadas.

E__ Q__ E __ I__ E E__ AR__O__IA CO__SI__O
MI__MO VIV__ EN ARMONÍA CON EL UNIVERSO.

M_r c_ A_re_io.

Ficha_de_trabajo_2017_semana44_D

Subraye la respuesta adecuada en cada frase.

La luna puede estar Clara Baja Llena Peor Nubosa
 Una puerta puede estar Lista Abierta Dulce Quieta Enferma
 Una esquina puede Subir Entrar Bajar Venir Doblarse
 El agua puede ser Potable Alta Baja Blanca Pequeña
 La sopa puede estar Leída Dura Pobre Caliente Tonta

Subraye los números consecutivos a su inmediato anterior.

815	816	931	965	935	951	952	954	936	981
953	955	937	956	957	824	959	938	955	825
939	940	826	956	941	963	957	958	921	930
959	942	943	965	828	970	971	980	829	944

**Utilizando las letras del cuadro derecho una sola vez,
 descubra cuatro nombres propios.**

C R O I N A
 A L A N D O
 A C A M E N O
 L O R N T I O

N	E		
T	A	R	
S	J	L	
F	E	R	