

Ficha_de_trabajo_2017_semana38_A

Dificultades con la memoria

La edad avanzada suele originar un declive progresivo del rendimiento
de la memoria; por esta razón, las quejas sobre el funcionamiento de
esta capacidad son muy comunes entre las personas mayores.

Generalmente, estas dificultades obedecen a la denominada *pérdida de*
memoria benigna; un hecho que, en ocasiones, aparece incluso a partir
de la quinta década de la vida. Si bien esta circunstancia no indica
necesariamente la existencia de patologías asociadas, conviene siempre
prestar atención a este hecho.

Los estereotipos negativos sobre la vejez pueden hacer creer que los
problemas de memoria son irremediables; pero esta creencia supone un
grave error, no por extendido menos importante.

Numerosos estudios demuestran que es posible atajar los problemas de
memoria mediante actividades de estimulación cognitiva. Se trata de
una estrategia de promoción de la salud que contribuye a favorecer un
envejecimiento activo y saludable.

**Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra d (de) en cada línea
y súmelas después.**

Ficha_de_trabajo_2017_semana38_B

Señale en el cuadro 2 las sílabas del cuadro 1 que han cambiado su posición inicial y en el cuadro 3 aquellas que han vuelto a recuperarla.

1		2		3	
COL	PAN	MAL	PAN	COL	PAN
SAL	MAL	SAL	POR	SAL	POR
POR	SOL	SIN	SOL	MAL	SOL
CAL	MIL	CAL	PAR	CAL	MIL
CON	SON	CON	SON	CON	SON
TAN	PAR	TAN	MIL	TAN	PAR
SIN	DAR	COL	DAR	SIN	DAR

Cuente el número de veces que aparece en el cuadro cada grupo de letras.

V E C N _ _	P R T O _ _	L K S A _ _	C I N W _ _	L Z D A _ _
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

C	I	N	W	Q	A	Z	X	S	W	E	D	C	V	P	R	T	O	R	F	V
Y	H	N	P	V	E	C	N	O	K	U	C	I	N	W	Ñ	L	M	U	H	B
V	G	Y	I	J	N	M	K	P	L	O	Ñ	M	J	L	K	S	A	N	G	R
P	R	T	O	T	F	X	C	I	N	W	X	S	W	Q	A	Z	C	F	R	E
B	G	T	Y	U	J	N	V	F	D	E	S	V	E	C	N	Ñ	O	M	J	U
L	Z	D	A	N	K	O	P	R	T	O	H	Y	T	R	F	C	V	E	S	X
A	V	E	C	N	L	O	P	J	H	G	F	R	E	S	D	P	R	T	O	N
O	K	N	U	H	C	I	N	W	B	G	T	L	Z	D	A	R	D	X	Z	A

Ficha_de_trabajo_2017_semana38_C

Relacione ambas columnas y escriba en los espacios vacíos los números correspondientes.

¿Cuánto suman los números que contienen un 1?

1	Cocina	---	Melodía	12	80	54	25	19	93	37
2	Espejo	---	Calle	33	22	40	50	62	24	39
3	Jardín	---	Vino	66	52	90	85	70	41	59
4	Colegio	---	Libros	92	32	28	56	72	37	29
5	Música	---	Baño	27	51	73	43	86	53	48
6	Acera	---	Ratón	88	35	63	76	25	61	74
7	Oveja	---	Niños	45	54	11	34	84	79	44
8	Copa	---	Lana	57	82	49	15	77	64	55
9	Zapato	---	Vaso	75	38	26	87	60	42	36
10	Biblioteca	---	Sartén	65	47	83	69	58	14	78
11	Agua	---	Pie							
12	Gato	---	Flores							

Construya seis palabras diferentes combinando las siguientes letras: S A E R I R E C

Ficha_de_trabajo_2017_semana38_D

Sustituya cada signo por la letra indicada y escriba una frase de Aristóteles.

Ω ω Σ Π Ι λ Γ Δ Ω Τ Γ Δ Γ Ω ω

Π U Ψ Δ Γ , Ψ Γ Ω S U Ψ Σ Π Ι λ Γ

Γ = O Π = M ω = L Ω = E Ψ = N Σ = A λ = G

Subraye en cada fila la palabra no relacionada con las demás y especifique el grupo o categoría a la que pertenece el resto.

CATEGORÍA

-----	Magnesio	Cuarzo	Calcio	Mano	Sal
-----	Montevideo	Perú	Lima	Nápoles	París
-----	Pescado	Pasta	Fruta	Legumbres	Dinero
-----	Poco	Salado	Dulce	Ácido	Amargo
-----	Violeta	Clavel	Pino	Rosa	Azucena
-----	Armario	Mesa	Silla	Sofá	Libro
-----	Guitarra	Violín	Piano	Papel	Flauta
-----	Natillas	Pan	Flan	Tarta	Turrón