

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana25\_As

## Fortalecer la memoria

Fortalecer la memoria debería convertirse en un objetivo a medida que se cumplen años. La memoria es una de las funciones cerebrales que más se resiente con el paso del tiempo.

El cerebro no funciona del mismo modo a lo largo de la vida. Durante la infancia y la adolescencia somos capaces de retener información, incluso, sin prestar demasiada atención a la fuente informativa, pues su capacidad de memoria es asombrosa.

Pero con la edad avanzada, decrecerán gradualmente, entre otras competencias, la velocidad a la que se procesa la información, el nivel de atención, la capacidad de recordar palabras o nombres y la de adquirir nuevos conocimientos.

La buena noticia es que podemos remediar las dificultades. El cerebro es como un músculo que, al igual que este, puede ejercitarse. Una estimulación cognitiva continuada favorece la formación de nuevas conexiones sinápticas que contribuyen a fortalecer la memoria.

Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra m (eme) en cada línea y súmelas después.

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana25\_Bs

Subraye en el cuadro inferior las parejas 11, 33, 66 y 88 y cuente cuántas aparecen de cada clase. 11 2, 33 3, 66 2 88 1.

1 2 3 4 1 1 5 6 7 8 9 0 2 3 3 4 5 6 7 8 9 0 3 4 4 5 6 7 8 9 0 4 5 6 6 7 8 9 0 1 2  
3 6 7 8 8 9 0 1 2 2 3 4 7 8 9 0 1 2 3 4 4 5 6 7 8 9 9 0 1 2 3 4 6 6 7 0 3 4 4 5 8  
6 7 8 9 0 4 5 6 7 1 9 0 1 2 3 6 7 8 9 0 1 2 3 4 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 9 0 1 3 4 7  
8 9 0 1 2 3 4 5 1 7 8 9 0 1 3 3 4 5 6 7 0 3 4 5 6 7 8 9 0 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 3 6  
7 8 9 2 3 1 2 8 4 5 8 5 9 0 1 2 9 3 4 4 5 7 6 8 9 0 0 1 2 3 6 7 8 9 9 0 1 1 2 3 4

Rellene el cuadro vacío  
teniendo en cuenta el valor  
asignado a cada flecha.

$$\nwarrow + \nwarrow + \nwarrow = 21$$

$$\nearrow + \nearrow + \nearrow = 24$$

$$\swarrow + \swarrow + \swarrow = 27$$

$$\searrow + \searrow + \searrow = 30$$

$$\nwarrow + \nearrow + \swarrow + \searrow = \underline{34}$$

Escriba 8 nombres de  
personas que comiencen  
por la letra M .

1. María
2. Mariano
3. Manuel
4. Margarita
5. Macarena
6. Marcelo
7. Marta
8. Mauricio

Coloree cinco cuadros que sumen 110.

27	16	13	20	31	15	25	19
----	----	----	----	----	----	----	----

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana25\_Cs

Forme dos palabras con las letras contenidas  
en cada cuadro y escribálas debajo.

O	P
E	R

Pero

Peor

S	O
V	A

Vaso

Ovas

C	O
P	E

Cepo

Peco

O	D
A	S

Soda

Odas

A	O
T	J

Jota

Tajo

A	A
C	N

Cana

Anca

O	A
D	M

Moda

Doma

T	I
O	M

Mito

Timo

I	A
P	P

Pipa

Papi

Z	A
R	A

Raza

Azar

A	T
A	B

Taba

Bata

E	L
L	O

Ello

Lelo

Complete los números que faltan en estas operaciones.

$$\begin{array}{r}
 \underline{11} \quad 8 \quad 9 \quad \underline{7} \quad 6 \quad 7 \quad \underline{4} \quad 6 \\
 - \quad 3 \quad 1 \quad \underline{3} \quad 5 \quad 3 \quad \underline{6} \quad 4 \quad \underline{1} \\
 \hline
 8 \quad \underline{7} \quad 6 \quad 2 \quad \underline{3} \quad 1 \quad 0 \quad 5
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 \quad 7 \quad \underline{2} \quad 4 \quad 3 \quad \underline{3} \quad 5 \quad \underline{1} \quad 1 \\
 + \quad \underline{7} \quad 6 \quad 0 \quad \underline{3} \quad 9 \quad \underline{3} \quad 2 \quad 7 \\
 \hline
 1 \quad 4 \quad 8 \quad \underline{4} \quad 7 \quad 2 \quad 8 \quad 3 \quad \underline{8}
 \end{array}$$

Subraye 7 palabras relacionadas con el verano.

Sandía, lluvia, abrigo, armario, tejado, silla, perfume, cuaderno, tormenta, libro, julio, vacaciones, pluma, marzo, plátano, aceitunas, calor, orquesta, chocolate, cabeza, perro, collar, pan, calle, playa, agosto, visillo, ventana.

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana25\_Ds

Coloque en cada cuadro el signo adecuado para que se cumplan las operaciones.

38	-	11	=	27	21	+	7	=	28	38	-	20	=	18
15	+	10	=	25	39	+	9	=	48	33	x	2	=	66
25	x	3	=	75	40	:	4	=	10	18	+	18	=	36
50	:	2	=	25	16	x	3	=	48	27	:	3	=	9
41	-	9	=	32	52	:	2	=	26	12	x	6	=	72
14	x	3	=	42	70	-	15	=	55	46	x	2	=	92
29	+	20	=	49	63	-	40	=	23	18	x	5	=	90

Compare las columnas izquierda y derecha y señale si cada fila es igual (=) o diferente (≠).

$\Phi \mathfrak{S} \Pi \angle \heartsuit \supset \Leftrightarrow \Theta \beta$	≠	$\Phi \mathfrak{S} \Pi \angle \heartsuit \supset \Leftrightarrow \text{O} \beta$
$\beta \ni * ? \Phi \text{I} \Lambda \text{P} \text{Y} \Psi \tau$	≠	$\beta \ni \zeta ? \Phi \text{I} \Lambda \text{P} \text{Y} \Psi \tau$
$[\eta \theta \varpi \Leftrightarrow \oplus \Rightarrow] \neg \sqrt{\quad}$	=	$[\eta \theta \varpi \Leftrightarrow \oplus \Rightarrow] \neg \sqrt{\quad}$
$\notin \alpha \equiv \diamond \otimes \cap \Pi \angle \text{I} \text{I}$	≠	$\notin a \equiv \diamond \otimes \cap \Pi \angle \text{I} \text{I}$
$\Leftrightarrow \langle \tau \xi \partial - \Lambda \in \cup \text{I}$	=	$\Leftrightarrow \langle \tau \xi \partial - \Lambda \in \cup \text{I}$
$\rangle \Pi \Psi \angle \heartsuit \notin \chi \partial \Rightarrow$	=	$\rangle \Pi \Psi \angle \heartsuit \notin \chi \partial \Rightarrow$