

Ficha_de_trabajo_2017_semana25_A

Fortalecer la memoria

Fortalecer la memoria debería convertirse en un objetivo a medida que se cumplen años. La memoria es una de las funciones cerebrales que más se resiente con el paso del tiempo.

El cerebro no funciona del mismo modo a lo largo de la vida. Durante la infancia y la adolescencia somos capaces de retener información, incluso, sin prestar demasiada atención a la fuente informativa, pues su capacidad de memoria es asombrosa.

Pero con la edad avanzada, decrecerán gradualmente, entre otras competencias, la velocidad a la que se procesa la información, el nivel de atención, la capacidad de recordar palabras o nombres y la de adquirir nuevos conocimientos.

La buena noticia es que podemos remediar las dificultades. El cerebro es como un músculo que, al igual que este, puede ejercitarse. Una estimulación cognitiva continuada favorece la formación de nuevas conexiones sinápticas que contribuyen a fortalecer la memoria.

Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra m (eme) en cada línea y súmelas después.

Ficha_de_trabajo_2017_semana25_B

Subraye en el cuadro inferior las parejas 11, 33, 66 y 88 y cuente cuántas aparecen de cada clase. 11 ____, 33 ____, 66 ___ y 88 ____.

1 2 3 4 1 1 5 6 7 8 9 0 2 3 3 4 5 6 7 8 9 0 3 4 4 5 6 7 8 9 0 4 5 6 6 7 8 9 0 1 2
3 6 7 8 8 9 0 1 2 2 3 4 7 8 9 0 1 2 3 4 4 5 6 7 8 9 9 0 1 2 3 4 6 6 7 0 3 4 4 5 8
6 7 8 9 0 4 5 6 7 1 9 0 1 2 3 6 7 8 9 0 1 2 3 4 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 9 0 1 3 4 7
8 9 0 1 2 3 4 5 1 7 8 9 0 1 3 3 4 5 6 7 0 3 4 5 6 7 8 9 0 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 3 6
7 8 9 2 3 1 2 8 4 5 8 5 9 0 1 2 9 3 4 4 5 7 6 8 9 0 0 1 2 3 6 7 8 9 9 0 1 1 2 3 4

Rellene el cuadro vacío
teniendo en cuenta el valor
asignado a cada flecha.

$$\nwarrow + \nwarrow + \nwarrow = 21$$

$$\nearrow + \nearrow + \nearrow = 24$$

$$\swarrow + \swarrow + \swarrow = 27$$

$$\searrow + \searrow + \searrow = 30$$

$$\nwarrow + \nearrow + \swarrow + \searrow = \underline{\quad}$$

Escriba 8 nombres de
personas que comiencen
por la letra M .

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Coloree cinco cuadros que sumen 110.

27	16	13	20	31	15	25	19
----	----	----	----	----	----	----	----

Ficha_de_trabajo_2017_semana25_C

Forme dos palabras con las letras contenidas
en cada cuadro y escribálas debajo.

O	P
E	R

S	O
V	A

C	O
P	E

O	D
A	S

A	O
T	J

A	A
C	N

O	A
D	M

T	I
O	M

I	A
P	P

Z	A
R	A

A	T
A	B

E	L
L	O

Complete los números que faltan en estas operaciones.

$$\begin{array}{r}
 \underline{\quad} \quad 8 \quad 9 \quad \underline{\quad} \quad 6 \quad 7 \quad \underline{\quad} \quad 6 \\
 - \quad 3 \quad 1 \quad \underline{\quad} \quad 5 \quad 3 \quad \underline{\quad} \quad 4 \quad \underline{\quad} \\
 \hline
 8 \quad \underline{\quad} \quad 6 \quad 2 \quad \underline{\quad} \quad 1 \quad 0 \quad 5
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 \quad 7 \quad \underline{\quad} \quad 4 \quad 3 \quad \underline{\quad} \quad 5 \quad \underline{\quad} \quad 1 \\
 + \quad \underline{\quad} \quad 6 \quad 0 \quad \underline{\quad} \quad 9 \quad \underline{\quad} \quad 2 \quad 7 \\
 \hline
 1 \quad 4 \quad 8 \quad \underline{\quad} \quad 7 \quad 2 \quad 8 \quad 3 \quad \underline{\quad}
 \end{array}$$

Subraye 7 palabras relacionadas con el verano.

Sandía, lluvia, abrigo, armario, tejado, silla, perfume, cuaderno, tormenta,
libro, julio, vacaciones, pluma, marzo, plátano, aceitunas, calor, orquesta,
chocolate, cabeza, perro, collar, pan, calle, playa, agosto, visillo, ventana.

Ficha_de_trabajo_2017_semana25_D

Coloque en cada cuadro el signo adecuado para que se cumplan las operaciones.

38	<input type="text"/>	11 = 27	21	<input type="text"/>	7 = 28	38	<input type="text"/>	20 = 18
15	<input type="text"/>	10 = 25	39	<input type="text"/>	9 = 48	33	<input type="text"/>	2 = 66
25	<input type="text"/>	3 = 75	40	<input type="text"/>	4 = 10	18	<input type="text"/>	18 = 36
50	<input type="text"/>	2 = 25	16	<input type="text"/>	3 = 48	27	<input type="text"/>	3 = 9
41	<input type="text"/>	9 = 32	52	<input type="text"/>	2 = 26	12	<input type="text"/>	6 = 72
14	<input type="text"/>	3 = 42	70	<input type="text"/>	15 = 55	46	<input type="text"/>	2 = 92
29	<input type="text"/>	20 = 49	63	<input type="text"/>	40 = 23	18	<input type="text"/>	5 = 90

Compare las columnas izquierda y derecha y señale si cada fila es igual (=) o diferente (≠).

$\Phi \Im \Pi \angle \heartsuit \supset \Leftrightarrow \Theta \beta$
$\beta \ni * ? \Phi \Lambda \rho \Upsilon \Psi \tau$
$[\eta \theta \varpi \Leftrightarrow \oplus \Rightarrow] \neg \surd$
$\notin \alpha \equiv \diamond \otimes \cap \Pi \angle \lceil \lfloor$
$\Leftrightarrow \langle \tau \xi \partial - \wedge \in \cup \mid$
$\rangle \Pi \Psi \angle \heartsuit \notin \chi \partial \Rightarrow$

$\Phi \Im \Pi \angle \heartsuit \supset \Leftrightarrow \circ \beta$
$\beta \ni \zeta ? \Phi \Lambda \rho \Upsilon \Psi \tau$
$[\eta \theta \varpi \Leftrightarrow \oplus \Rightarrow] \neg \surd$
$\notin a \equiv \diamond \otimes \cap \Pi \angle \lceil \lfloor$
$\Leftrightarrow \langle \tau \xi \partial - \wedge \in \cup \mid$
$\rangle \Pi \Psi \angle \heartsuit \notin \chi \partial \Rightarrow$