

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana33\_As

### *Ejercicio mental contra el alzhéimer*

El ejercicio mental contra el alzhéimer es realmente efectivo; en caso de sufrir la enfermedad, se retrasa la aparición de los síntomas. 0

Esta misma semana ha saltado a los medios una extraordinaria noticia acerca de este asunto. Se trata de un anciano de 94 años capaz de jugar hábilmente al ajedrez, a pesar de padecer alzhéimer. 1

Su nombre es Vilho Fifländer, un gran aficionado a este juego. Durante la Segunda Guerra Mundial, ya disputaba partidas en el frente de combate. En 1948, año en que contrajo matrimonio, fue uno de los socios fundadores del club de ajedrez de Imatra (Finlandia) lugar donde reside. Nunca ha dejado de jugar. 0

Cabe suponer que el intenso ejercicio mental que entraña el ajedrez permite a Vilho conservar en parte su relación con el exterior, ya que los patrones de aprendizaje profundos perduran anclados en la memoria. 1

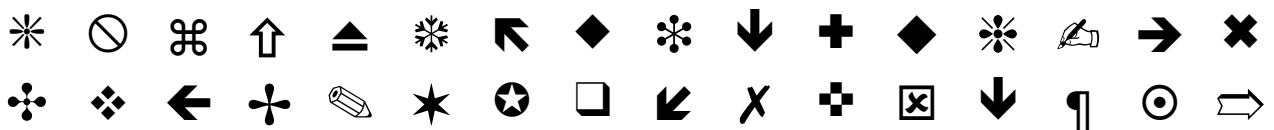
Una bonita noticia que supone un incentivo más a favor de utilizar de manera habitual el ejercicio mental durante el envejecimiento. 0

Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra x (equis) en cada línea y súmelas después. 2

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana33\_Bs

Escriba los números de cuadros que contienen tres dibujos consecutivos, de izquierda a derecha, en el mismo orden que se muestra.

2, 8, 9, 15, 18 y 20



1		2		3		4	
5		6		7		8	
9		10		11		12	
13		14		15		16	
17		18		19		20	

¿Cuánto suman los números menores que 20? 110

23	41	32	<u>19</u>	54	24	33	49	43	25	<u>17</u>	50	42
44	34	26	45	<u>15</u>	55	27	<u>11</u>	36	51	46	28	35
52	<u>18</u>	29	47	38	30	<u>16</u>	39	31	48	40	<u>14</u>	53

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana33\_Cs

Añada una letra para completar el nombre de las imágenes y escriba en cada cuadro el numero que corresponde a cada una.

J REL \_    T RENIAN \_    AN TI \_    V ELAS \_    A SAG \_

**5** Reloj    **4** Linterna    **2** Patín    **3** Llaves    **1** Gafas

1                      2                      3                      4                      5

Rellene los espacios vacíos con estos fragmentos para obtener el resultado indicado.

3	4	0			
1	3	5	1	2	2

2	3	5
1	5	3

6	7	4
4	2	3
3	1	2

2	3	5	6	7	4
1	5	3	4	2	3
3	4	0	3	1	2
1	3	5	1	2	2
8	6	4	5	3	1

Descubra una palabra colocando la letra A en los cuadros 6, 9 y 11; la R en el 5; la S en el 3; la N en el 14; la I en el 8; la D en el 10; la T en el 15; la C en el 7; la M en el 12; la D en el 1; la G en el 4 y la E en el 2, 13 y 16.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<u>D</u>	<u>E</u>	<u>S</u>	<u>G</u>	<u>R</u>	<u>A</u>	<u>C</u>	<u>I</u>	<u>A</u>	<u>D</u>	<u>A</u>	<u>M</u>	<u>E</u>	<u>N</u>	<u>T</u>	<u>E</u>

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana33\_Ds

Escriba el nombre de 25 alimentos que comiencen por la letra M.

Manzana    Macarrones    Manteca    Miel    Morcilla  
Melocotón    Maíz    Mostaza    Mandarina    Mortadela  
Mejillones    Moras    Melón    Mantequilla    Merluza  
Mango    Marisco    Mermelada    Mero    Mayonesa  
Merengue    Magdalenas    Mollejas    Mozarella    Membrillo

Averigüe qué cuadro corresponde a la siguiente definición:

Contiene 2 cuadrados, 3 rombos, 3 círculos

y 2 flechas que miran hacia abajo. **Número 8**

